



Dr. Calderón Polanco

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

CIRUGIA ORAL: INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS

CUIDADO DE LA HERIDA

- Si le hemos colocado una gasa, muérdala firmemente hasta que llegue a casa, luego retírela con cuidado.
- No fume durante las primeras doce horas, pues puede provocar sangrado e interferir con la curación de la herida.

SANGRADO

- Es normal que algo de sangre rezume de los bordes de la herida. Puede encontrar a la mañana siguiente la almohada con algún resto de sangre.
- No sople ni aspire a través de una paja, pues esto provoca el sangrado.
- Si por cualquier causa la herida vuelve a sangrar, coloque sobre ella una gasita doblada y muérdala fuertemente durante media hora.
- Evite permanecer tumbado. Siéntese en un sillón, y durante la noche, coloque varias almohadas que eleven su cabeza en la cama.

MOLESTIAS

- Unas ligeras molestias son normales después de la cirugía. Pueden ser controladas, aunque no eliminadas por completo, con la medicación que le hemos recetado.
- No conduzca ni beba alcohol si ha tomado pastillas para el dolor.

COMIDAS

- Es importante tomar gran cantidad de líquidos. No los tome con paja porque ello podría desencadenar el sangrado.
- Tome comidas normales lo antes posible después de la operación. Las comidas frías y blandas como helado, batidos, zumos, flan o yogur son las más cómodas durante el primer día.

HIGIENE ORAL

- No se enjuague la boca ni cepille sus dientes las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Después de ese tiempo, enjuáguese suavemente con agua templada y sal (media cucharadita de sal en un vaso de agua templada) cada cuatro horas.
- Cepille sus dientes, evitando los tres primeros días la zona de la operación.
- Después cepille con mucha suavidad también dicha zona. La limpieza y la eliminación de todo resto de comida y placa bacteriana es la mejor garantía para que su encía cicatrice rápidamente.

INFLAMACION

- La inflamación es un proceso normal después de toda cirugía. Alcanza su máxima intensidad 48 horas después de la operación y suele durar de 4 a 6 días.
- Aplicar bolsas con hielo sobre la zona de la cara correspondiente a la zona operada durante las primeras doce horas disminuye la intensidad de la inflamación y alivia las molestias.

REPOSO

- Evite actividades intensas las doce primeras horas después de la operación.

AMORATAMIENTO, "CARDENALES"

- Puede aparecer una zona amoratada sobre la región operada. Es una respuesta normal que aparece en algunas personas; no se asuste, desaparecerá entre 7 y 14 días.

TRISMUS (DIFICULTAD PARA ABRIR LA BOCA)

- Después de la operación puede sentir cierta dificultad para abrir la boca por inflamación de los músculos de la masticación. Esto es normal y desaparecerá entre 5 y 10 días.

PUNTOS

- Pueden ser reabsorbibles, y en este caso se caerán solos en 2-3 semanas. Si no lo son, le citaremos para retirarlos, aprox. 12-15 días.

MEDICACION

- **DALACIN 300**, 1 comp. cada 12 horas durante 6 días. Suspende en caso de diarrea.
- **IBUPROFENO 600**, 1 comp. cada 8 horas durante 3-5 días, según inflamación. Suspende en caso de molestias gastro-intestinales.
- **NOLOTIL**, 1 ampolla bebida cada 6 horas si dolor. **PARACETAMOL**, 1 g/3-4 horas después del Nolutil.
- Enjuagues orales con **colutorio de CLORHEXIDINA**.

LLAME A LA CONSULTA SI

- Tiene unas molestias excesivas que no puede controlar con la medicación recetada.
- Tiene un sangrado que no puede controlar mordiendo una gasa durante media hora.
- Tiene una inflamación que va en aumento después del tercer día de la operación.
- Aparece fiebre.

